

## VS ネイルアート

暑かった5月が

嘘の様に

涼しい梅雨を

迎えた頃

私たちは

確実に新になる

一步を踏み出していました。

若松は、2015年の

4月から、予防の

充実だけではなく

徹底管理型こそが

「幸せをもたらす」

の想いを胸に



① 当院に通う方の健康寿命

(介護が必要な年齢)を国民

平均の70歳から80歳に

伸ばすサポートをする

↑70→80と

② 「8020」を超越した

90歳で20本の歯を残す

↑9020を若松独自の

目標とし、今後は、

この二つを主軸に

様々な取り組みを

行うことを

誓ったのでした。

とは言え

新になる秘密兵器が

若松に投入されたのではなく、

例えば、SRPと私達が呼んで



いる歯根面を

滑沢にすることを

もっと積極的に

行うことで、

今まで以上に

歯周病予防の効果を上げよう

と再スタートした訳です。

簡単に言うと、今まで以上に

「歯をピッカピカにしよう」

ということですよ。

となると「えっ、今までの

方法では、駄目なの？」と

思われてしまうかもしれま

せんので、その疑問に

分かりやすく

解説したいと

思います。

①



きれいなこれ





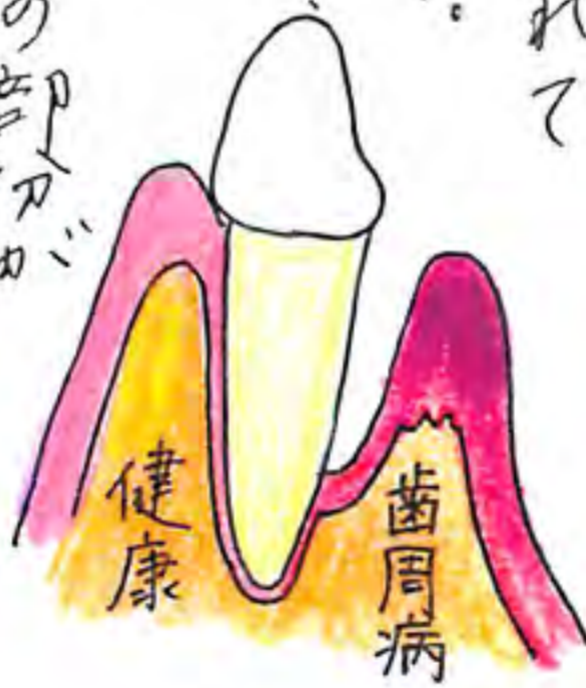
これによって骨と歯の  
双方を互いに  
ビス止め  
するかの  
ごとく  
ガツチリと  
固定して  
います。  
ですから、

先ずは、歯周病の  
メカニズムを今一度、  
ひも解くこと  
から始めて  
みましょう。



硬いものを  
食べても歯が  
抜けたりしないのです。  
しかし、歯周病になれば  
これらのじん帯や  
骨が破壊されて  
しまいます。

歯周病は  
いきなりこの部分が  
破壊されるのではなく、  
破壊は、必ず  
歯と歯茎の境目から  
スタートするので  
す。



実は、とても弱い力で  
張り付いているだけなのです。  
専門的には人上皮付着と  
呼ぶのですが、  
まさに  
「ペタン」と  
くっついて  
いるだけなのです。  
しかも、それぞれの細胞から  
ヘミデスモゾームと呼ばれる  
細い触手がでていて  
それが歯根面に  
ペタンと  
くっついて  
歯ぐきさを  
歯根の方に  
ぐぐぐと





引き寄せて  
いるのです。

この手は、

とっても弱く

歯周病菌が周りに付着すると

残念なことになって

なくなってしまうのです。

すると支えがなくなるので

歯と歯茎の隙間が広がって

ゴミがたまり易くなり、

歯周病が進行

するので



でも、安心

してください。

その細い手は

すぐに生えて

くるのです。



ところが、

その細い手が

一生懸命になつて

張り付こうと

歯根を探しても

肝心の歯根の表面が

汚なければへミデスモゾームは

再付着出来ないのです。

もしも、再付着出来なければ

歯ぐきの炎症は、

次第にひどくなり

腫れ上がります。

逆に炎症が

起きなければ

歯ぐきは、どんどん

退縮してしまうのです。

ですから、私たちが



何度も

磨き方を

教えたり

歯間ブラシや

フロスや

ウォーターピックを

勧めたりするので

また、3カ月ごとに

歯石を取ったり、歯根面を

研磨したり、ホワイトニング

を兼ねたクリーニングを行う

のも、貴方の大切な

歯ぐきのキワ

歯周病の最前線を

歯に侵略されないよう

整備することに

他ならないのです。



3ヶ月

③





もし、何が一番大切か？と聞かれたらならば、答えは・・・

「毎日の歯磨き」なのですが・・・

日々のブラッシングを効果的なものにするために

私たちが若松で行う全てのケアは、優劣がつけがたい、大切な方法ばかりなのです。

では、皆さんにクイズです。

日本人の女性の

3割の方が

行っているのは

次の二つのうち

どちらでしょう？

30%

VS



- ① ネイルアート
- ② 歯科医院での定期的なクリーニング

答えは・・・

残念ながら

「①」です。

悲しいことに

歯のクリーニングは

国民の3%しか

行っていないのです。

でも、私が若松の

衛生士として自信を

持って言うことは・・・

若松の患者さんの半分以上の

方が、予防の大切さを理解

してクリーニングを受診され

ているということです。

3%



私は、職業上

手指のネイルは

絶対にしません

が、恋する乙女ですから

足の爪では、楽しんでいきます。

お風呂上がり綺麗に綺麗なネイル

をみていると、ちょっとだけ

幸せな気分になります。

でも、どんなに綺麗にしても

ネイルケアで健康寿命は

延びないのです。

皆様の為に

70↓80と

9020を

目指して、若松一同

これからがんばります。

文リ東雲

絵リ植竹



元気一番

④

