

私を守ってくれる……♡

お久しぶりです。荒川美和子、  
いえ、植竹美和子です。

実は私……11月3日

文化の日に結婚いたしました。

「お嫁にいけるのか？」と

心配してくださった方々。

無事に入籍しましたよ♡フッフッフ♡

相手は高校の同級生。気が付けば

付き合い始めて早10年。

プロポーズを受け、幸せの

絶頂と思いきや……

式に向けてダイエットが

始まったのです。



しかし、やっぱり3日坊主……

誘惑に何度も負け気付くと

残すと……3ヶ月半!!

これではいけない❗️と、

ダイエット状況をみんなに

ハム言することを決意し、自ら

ハードルを上げていきました。

先生には「ハロウインのカボチャと

一緒に体重当てクイズでもやるか？」

と、いじられながらも

まずはお菓子をやめ

夜は炭水化物を減

らし、毎日お豆腐。

でもやっぱり小腹が……

そんな時、若松のお菓子「ミレット

ファーム」が私を救ってくれました。

とにかくミレットファームをカミカミ。



カボチャ

## after ← before

ちなみに、エネルギーを

1番消費するのは足の筋肉。

噛むための筋肉は

なんと2番目なのです。

噛む回数が増加によって

満腹中枢も刺激され

少量でも満足感が出てきます。

数人の患者さんから

「あっ、痩せた!？」

「どうやったの?」と嬉しい

お言葉もいただき、見事

4kgの減量に成功しました。

仕上げは、エステでのミニミニム

若松で歯のクリーニング!

肌も歯もツルツルピカピカ

すっかり花嫁準備が

整いました。



カーンカーン

鐘の音とともに

扉が開きました。

あんなにケンカばかり

していた父と腕を組み一歩前へ。

まっ白いチャペルには太陽の光が

やわらかく差し込んでいました。

牧師です

愛を折言い、祝福され

あたりを見渡すと...

目に入ったのは

やっぱり目立つ

いつでも、どこでも

爆発している小島先生の

ヘアスタイルでした。

つつい目線は

先生のカメラ...

いいえ、頭へ(笑)



ブーケトス後は、披露宴。

さあ、パーティーの始まりです。

若松からは、院長夫妻をはじめ

沢山のスタッフに出席

していたが、きました。

若松席には、銀座の高級クラブを

思わせるような、和服美人3人組が

会場をさらに華やかにしてくれました。

そして院長より祝辞。

若松にはスタッフ全員で

作ったクレドとモットー

(信条)があります。

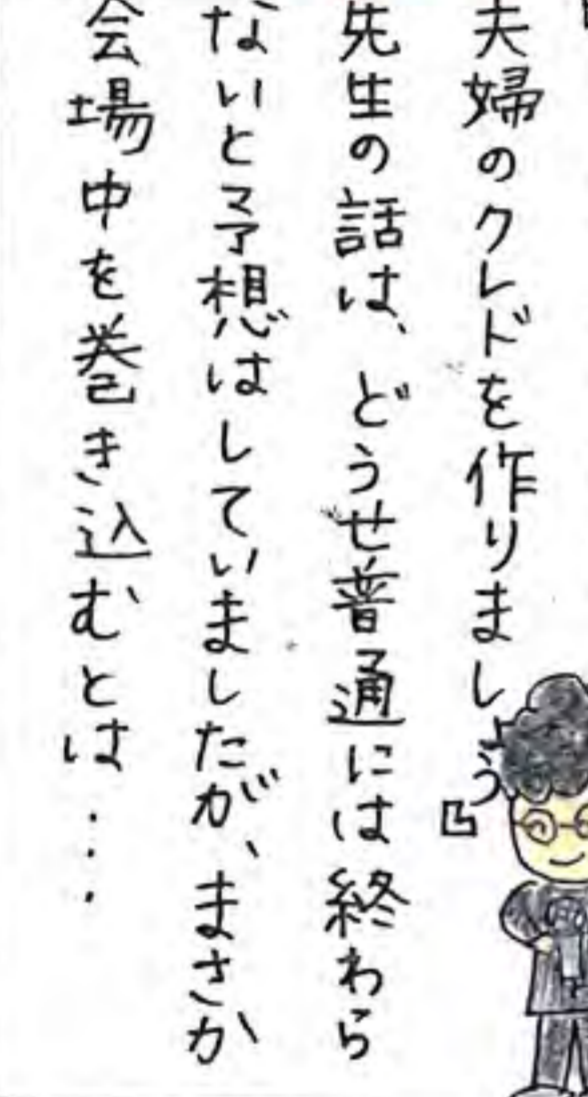
皆さんで二人のために

夫婦のクレドを作りました。

先生の話は、どうせ普通には終わら

ないと思いはしていましたが、まさか

会場中を巻き込むとは...



先生は、主賓の挨拶で

夫婦の秘訣を会場から

募集してしまつたのです。

110名のメッセージ

夫婦げんかの際には

毎回読ませていただきます

余興が始まると、なっちゃんか

歯科材料の輸入会社の内田さんと突然...

日本語と英語で話し始めました。

コント???

いや、スウエーデン

からの祝電!?

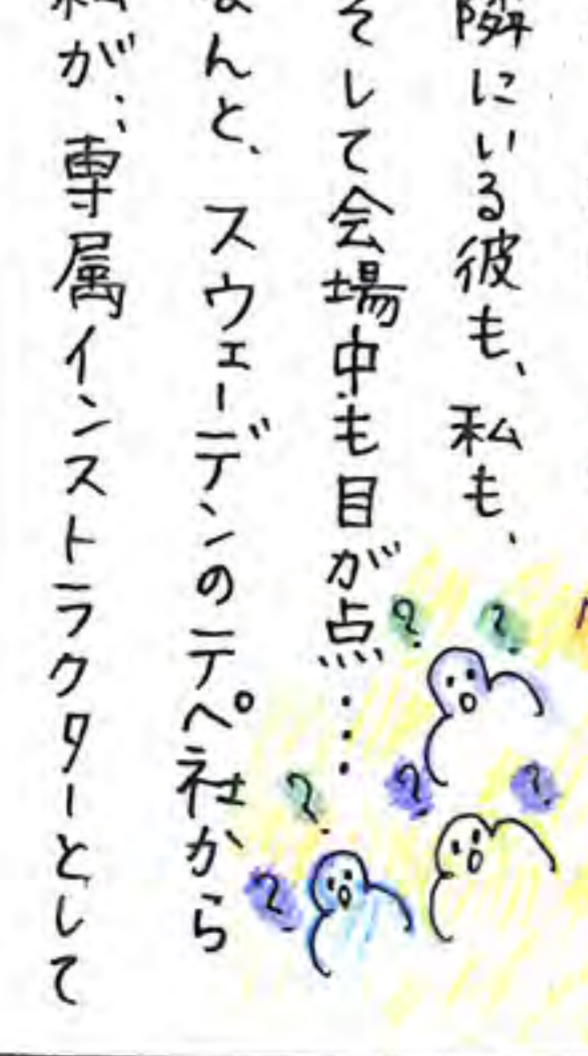
えっ、なに...???

隣にいる彼も、私も、

そして会場中も目が点...

なんと、スウエーデンのテヘ社から

私が、専属インストラクターとして



認定され、授与式が

披露宴で行われたのです。

ちなみに日本ではわずか

4名しか持っていない

とっても名誉な認定証

らしいのです。

「なんて、すごい

サプライズなの！」と

感動する間もなく

会場が真っ暗になり

発明家小島先生作の

オリジナルDVDが

スクリーンに

映し出されました。

小学校での理科の実験授業

デモンストラショーでの講演

衛生士を目指す後輩へ



DVD  
上映中



「なんだかあかんないか...」

母校での授業

歯科医師会で

ドクター相手の講演

などなど...

「6年間若松で本当に

いろんな事をしたな」と

と、沢山の記憶がよみがえりました。

さらに若松のドクターや

スタッフをはじめ、

立花小、瑞木小の

校長先生や教職員の方

若松のホスピタリティーの

手本となっている

超一流ホテルのスタッフの方

そして何よりも

沢山の患者さんからの

温かいメッセージが



走馬灯のようなくスライドで流れると

「今の私があるのは、みなさんの

支えや教えがあっただけからこそ

と涙があふれてきました。

感謝！感謝！感謝！です。

参加して下さいました方々

本当にありがとうございます。

式も後半にさしかかり...

4年前に結婚した直ちゃん

(新聞6号参照)に

私の大好きな

「キャンクウー

セレブレイト」を

ピアノで披露していただき、

衛生士を1から教えて

いただいた京子さんからは

手編みのクマの新郎新婦を





同じ夢を目指した仲間  
若松の仲間、彼の仲間  
家族、そして私を一番  
近くで育ててくれた両親

超々喜んでいただけました。  
ほしい方は若松で年に  
数回行われるクイズで  
正解するともらえますよ♡



次回  
豆あて  
何粒  
クイズ

皆さんに「ゴールドテ」を  
プレゼントすると...



みんなに愛され、支えられ  
それを身にしみて感じる  
ことのできた、や大いあり、  
涙ありのとてもいい結婚式でした。  
そして、たとえ名字が変わっても  
私は生涯「歯科衛生士の美和子」と  
いに誓ったのでした。

感動の嵐から3日後。  
ドレスのサ化嫁から  
いつもの白衣の  
美和子に戻り、診療所に行くとき...  
ニヤニヤしながら小島先生が、  
私にパソコンを渡してきました。  
コマ送りの写真と  
奇妙なストーリー...  
えっ...



「コマ・マーシースエインジェル!?」  
なにやらチャリリズエインジェルにかけて  
私の葬式でお話を書いたのです。  
しかも、院長の撮影枚数  
2,800枚を駆使して!  
感動の式のはずだったのに...  
内容が少し...いや!!全然違っ!!(笑)  
老後の楽しみに作ったようです。  
まあこれはこれで、私は  
幸せ者ってことですね♡  
みなさんにも幸せあれ♡  
さあ、解禁だ!!  
え?何がって?  
そりゃ?ダイエットですよ♡  
だって、ミレットファームが  
私を守ってくれてるもん。フッフ...

荒川↓植竹美和子

